



ここ数日はお天気が続き、子どもたちも元気いっぱい戸外活動を楽しんでいます。

水分補給や衣服の調節など、熱中症にも注意しながら過ごしましょう。

昨日、鈴木歯科の鈴木先生による歯科検診がありました。

去年は泣いていた子が多かった現在のりす組ですが、誰一人泣くこともなく終えました。1年経つとこんなに変わるものなんですね。今年泣いていた子もきっと来年には・・・と思います。

今年度から担当医が変わりましたが、話やすく、質問にも丁寧にお答えくださいました。

先生から情報をいただきましたのでお伝えします。

① 「フッ素入りの歯磨き粉を使っている場合、グチュグチュペの回数について」

今の歯磨き粉のほとんどにフッ素が入っています。せっかくフッ素入りの歯磨き粉を使っても流してしまったのでは効果がないのでグチュグチュペは1回でいいです。

② 「指しゃぶりについて」

開口といって口が開いているお子さんは指しゃぶりが原因のことが多く、歯も前に突き出してしまうので、永久歯も同じように生えてきてしまいます。永久歯の根本が作られる3歳くらいを目安にやめられるようにしましょう。指しゃぶりはすぐにはやめられないと思いますが、徐々に回数を減らしていけるといいですね。

**訂正** 歯科検診の結果・・・生えている歯に色がついています。

虫歯ではありません。